

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Tulang Pembentuk Sendi Lutut	16
Gambar 2.2 Os. Femur	17
Gambar 2.3 Os. Tibia dan Fibula	17
Gambar 2.4 Os. Patela	18
Gambar 2.5 Anatomi Lutut Kanan dari Sisi Depan dan Belakang	19
Gambar 2.6 Otot Paha	25
Gambar 2.7 Ultrasound	30
Gambar 2.8 Latihan Eksentrik Quadriceps dengan Slant Board.....	41
Gambar 2.9 Latihan Eksentrik Quadriceps Knee Extention	41